

## Commerce Communication

### Le saviez-vous ?

L'erreur principale des TPE, et surtout des indépendants, est de n'utiliser que leurs goûts pour réaliser leur identité visuelle. Or la réussite est à la croisée de 3 éléments clés :

- les goûts, la personnalité de l'entrepreneur,
- son activité / ses objectifs,
- ses cibles commerciales.

Une bonne identité visuelle est composée de 2-3 couleurs principales, avec des déclinaisons au besoin (souvent en jouant sur les teintes, ou en ajoutant des couleurs complémentaires).

Ces couleurs doivent avoir du sens par rapport aux cibles commerciales.

Extrait blog Harmony.com

### Public

Artisans  
Commerçants  
Professions libérales

### Date

Lundi 20 mars  
1 journée  
de 9h00 à 17h00

### Lieu

OGA Atlantic  
57 Acti-Nord Beaupuy 3  
La Gîte  
Mouilleron-Le-Captif

### Conditions

Prix : 48 € TTC  
Déjeuner compris

### Animation

**Franck Gouet**  
Infographiste  
Agence Gouet et couleurs

# Créer soi-même ses visuels de communication

## Objectifs

- Élaborer soi-même avec l'aide d'un professionnel de la communication et de la synergie d'un groupe de travail, un visuel (logo, d'une carte de visite, menus,...).
- Apprendre à exploiter son visuel selon son mode de diffusion, comprendre le processus technique de la chaîne graphique.



## Programme

- Concevoir son visuel de communication : à l'aide d'une tablette informatique, d'un plateau ludique et des conseils d'un infographiste, analyser ses besoins et construire son visuel (formes, couleurs, typo, erreurs à éviter...).
- Gestion de l'identité visuelle : préparatifs techniques pour l'impression, utilisation des bons fichiers selon les supports, notions de chaîne graphique et de budget de communication.
- Hors journée de formation : le visuel est exécuté par un professionnel et vous est restitué sous forme de fichiers prêts à l'emploi. Vous disposez des droits d'auteur.

**Attention : stage limité à 5 participants**

### Mieux gérer le stress au travail

Phase 2 - L'organisme met en œuvre un second axe hormonal qui augmente le taux de sucre dans le sang pour apporter de l'énergie aux organes sollicités.

Phase 3 - Les hormones ainsi activées deviennent dangereuses pour la santé lorsque la situation se prolonge.

Les conséquences pour la santé sont les suivantes : douleurs physiques, troubles du sommeil, de l'appétit et de la digestion..., des troubles émotionnels (nervosité, angoisse, mal-être, larmes...), et troubles intellectuels (concentration, oublis...).